

Gründereventyret startet på kjøkkenbordet hjemme. Nå har Annabell så stor pågang at hun har ansatt ektemannen



PÅ NETT: Annabell Stefanussen og mannen Dagfinn har en god tone seg i mellom hjemme i online-studioet i stua. Det skulle vel bare mangle når temaet er fredsarbeid i heimen. Foto: Torgeir Bråthen

Av [Torgeir Braathen](#)

Publisert: 27. september 2018, kl. 06:23

På to år har «husfredens guru» Annabell Stefanussen holdt online-kurs for over fire millioner kroner.

Det handler ikke om hva du sier, men måten du sier det på. Dette er et av nøkkelpoengene til online-gründeren Annabell Stefanussen på Bardufoss som virkelig har truffet planken med sitt konsept «Fredsarbeid i heimen». Her lærer hun foreldre om kommunikasjon i familien, og hva som skaper trivsel og harmoni.

På kort tid har «fredsarbeideren» Annabell blitt en av de fremste i landet på online-business.

- De sier jeg er størst i Norge. Jeg har nå hatt opp mot tusen kursdeltakere, og på de gratis webinarne jeg har kjørt har flere titalls tusen fulgt med, forteller hun.

Ansatte mannen sin

Hun har nå ansatt mannen sin, Dagfinn, som tekniker og administrator i firmaet, og i sommer registrerte hun virksomheten som aksjeselskap. Hovedkontoret er stuebordet hjemme, som fungerer som studio med mikrofon, ekstra lyssetting, PC-er, godt internett og ikke minst – godt humør.

- Jeg har permisjon fra jobben for å teste ut det å være ansatt hos kona. Så langt synes jeg at det er både artig og utfordrende. Jeg savner arbeidsmiljøet på skolen litt, og det kan være utfordrende å være sammen med kona døgnet rundt, men det går bra, sier Dagfinn Stefanussen.

- Dere har kanskje bruk for «fredsarbeid» i eget hus også?

- Ja, definitivt, og det funker også, smiler Annabell.

Vennlig tone

Hun har bakgrunn som gestaltterapeut, veileder og organisasjonsutvikler, og har i tillegg brukt egne erfaringer som mor i fredsoppskriften sin. [Konseptet utviklet hun for fire-fem år siden, og hun har også reist rundt og holdt foredrag om dette.](#)

- Jeg var for autoritær og streng, sier hun om sitt gamle jeg.

Nå forfekter hun en vennligere tone, med fravær av ironi, sarkasme og sur kritikk.

- Alt kan sies hvis formen er god.

Og når det oppstår konflikt er spørsmålet:

- Vil du ha rett eller vil du være lykkelig?

Går løs på sykefraværet

Nå vil Annabell ta suksesskonseptet et steg videre, og forbereder et nytt kurs som skal hete «Fredsarbeid på arbeidsplassen», der kommunale ledere med personalansvar er blinket ut som ei målgruppe. Hun er sikker på at tydelig og vennlig kommunikasjon ikke bare vil øke trivselen på arbeidsplassen, men også redusere sykefraværet.

- «Du er ikke syk, du er sint», pleier jeg å si. Veldig mye sykefravær skyldes konflikter, ikke sykdom. Man er misfornøyd med ledere, sur på kolleger og frustrert, sier hun.

Til ledere stiller hun helt bestemte krav for å lykkes med å skape et bedre arbeidsmiljø.

- Du må kjenne medarbeiderne dine og være glad i dem. Du må ville dem vel, sier hun.

Og «fredsarbeideren» er ikke snauere enn at hun tenker større enn arbeidslivet også.

- Jeg tror vi kan skape et fredeligere samfunn med måten vi selv er på, smiler Annabell Stefanussen.