

Lanserer nytt firma på «kvinnedagen»

BARDUFOSS:

Lørdag arrangerer Kvinnenettverket i Målselv en inspirasjonsdag for damene. Annabell Stefanussen slår da til med en nylansering.

Kari Anne Skoglund

Gestaltterapeut Annabell Stefanussen er svanger med et hjerte barn. Terminen er førstkommande lørdag, og det er ingen fare for at hun kommer til å gå på overtid med babyen. Alle nødvendige forberedelser er i havn. Nå er det bare litt ventetid igjen. Så blir firmaet med navnet Fredsarbeid i heimen født.

– Ideen kom for flere år siden. Jeg er utdannet gestaltterapeut, og i studiet er vi pålagt egen terapi. Veilederen vi hadde for det brukte jeg på min egen familie. Før jeg tok utdannelsen, var jeg mye negativ og destruktiv på hjemmebane. Det påvirket resten av familien. Samtidig som jeg var bevisst på min kommunikasjon med dem, og at jeg jobbet med meg selv, mine holdninger og fikk mer selvinnsikt, snudde forholdet vårt 180 grader, sier hun.

– Verdens beste leder

Hun forteller at hun endret seg fra å være ei autoritær mor, ikke ulik måten hennes egen far var, til å bli ei mor med autoritet. Hun får tilbakemeldinger fra sine sønner på 20 og 23 om at hun er blitt deres beste veileder og støttespiller. De siste årene har Stefanussen jobbet som nærværsgiver i tre kommuner. Hun har jobbet med lederne for at de skal se, høre og kommunisere



SOM MOR, SOM LEDER: Annabell Stefanussen lanserer firmaet sitt Fredsarbeid i heimen på Kvinnenettverket i Målselvs inspirasjonsdag på lørdag. Gestaltterapeuten ønsker å jobbe målrettet med å trygge mødre i morsrollen fordi hun mener mødrene er verdens viktigste ledere.

med alle arbeidstakerne på riktig måte. Mange har sagt at de også har benyttet teknikkene Stefanussen har lært dem også i egne familier. Erfaringene hun høstet, vil hun nå videreføre. Hun sikter høyt, for hun vil tilby kursing til mødre rundt om i hele landet.

– Jeg ser på morsrollen og foreldrerollen som den viktigste lederjobben vi har. Jeg er brennsikker på at teknikkene jeg har lært meg gjennom utdanning, og

som jeg videreformidler, vil gi flere en ny familie i gave. Og jet tenker at det gir ringvirkninger. Er mor verdens beste leder, får vi mulighet til å lære barna våre å bli bedre mennesker, forklarer hun.

Ønsker velkommen

Fredsarbeid i heimen blir lansert på Kvinnenettverket i Målselvs inspirasjonsdag for damene. Stefanussen er ikke den alene om å presentere sine nyetablerte

firmaer på arrangementet som finner sted på Bardufoss hotell på lørdag. Deltakerne blir inspirert med blant annet familieveiledningsråd, yoga, kostholdsveiledning, kunstutfoldelse og redesign. Det nettopp fordi Målselv har kvinner som er gründere innenfor disse områdene. Mat, drikke, sosialt påfyll og nye bekjentskap følger naturligvis også med.

– Vi har 25 påmeldte, og vi har fortsatt plass til flere damer i alle

aldre. Det er viktig i små samfunn at en ikke bare går på slike arrangement med kjente. Når vi krysses på tvers, skjer det noe med hvordan vi tenker. Vi tør å tenke nye tanker. Det er noe av det vi håper å få til med dagen, og vi håper at flere vil være med, forteller en av arrangørene, Kristin Nymo.

Arrangørene håper at dagen skal bidra til at enda flere kvinner tør å ta steget ut og realiserer drømmer de går og bærer på.

Mitsubishi Space Star

PRIS
fra fantastiske kr
118.900,-
inkl. vinterhjul og
metallic lakk.

Gjelder et begrenset antall biler.



1.0-71 Inform fra kr 118.900,-
1.0-71 Invite fra kr 130.900,-
1.2-80 Invite+ fra kr 140.900,-
1.2-80 Intense+ fra kr 160.900,-
1.2-80 Intense+ CVT fra kr 170.900,-



GARANTI
5ÅR
100.000km

Velkjent kvalitet til riktig pris.

Mitsubishi Space Star har på kort tid blitt en stor salgssuksess. Kanskje ikke så rart, for med klasseledende lave forbruks- og utslippstall er det ikke bare prisen som er fornuftig, men også bruken. Dette er et resultat av innovativ motorteknologi, stilrent og effektivt aerodynamisk design, og den velkjente gode kvaliteten fra Mitsubishi.

Ta kontakt med oss for å avtale prøvekjøring.

Mitsubishi.youdrive.

Pris er inkl. frakt og andre lev. omk. Forbruk: 4,0-4,2 l/100 km variert kjøring. CO₂-utslipp: 92-96 g/km. Utstyrsdetaljer kan avvike fra standard. Med forbehold om evt. trykkfeil.

SILSAND AUTO AS
9370 SILSAND
Tlf. 77 85 26 00